

Lehrgang

Positiv reiten – Mit System zu Leichtigkeit und Harmonie



Theorieabend

Warum ist Reiten so schön? Warum ist Reiten so schwer? Wie lassen sich meine reiterlichen Wünsche und Ziele mit den Bedürfnissen und körperlichen Voraussetzungen meines Partners Pferd vereinbaren?

Wir sprechen an dem Abend darüber wie sich unsere innere Haltung gegenüber dem Pferd auf unser Reiten auswirkt. Wir üben unsere reiterlichen Ziele positiv zu formulieren und dabei Bezüge zur Skala der Ausbildung herzustellen. Worthülsen wie „an die Hilfen reiten“, „über den Rücken reiten“, „die Hinterhand aktivieren“ werden wir mit konkreten Inhalten und Fachsprache füllen.

Von dort ausgehend werden wir besprechen, wie die Ziele im täglichen Reiten umgesetzt werden: Wie baue ich die Hilfen sinnvoll aufeinander auf, so dass ich effektiv und einfühlsam einwirken kann? Wie kann ich den Dialog zum Pferd harmonisch gestalten?

Der Theorieteil kann unabhängig von der Praxis besucht werden.

Praktischer Teil

Der Praxislehrgang beinhaltet zwei Reiteinheiten am Samstag und am Sonntag sowie ein kleines Abschlussgespräch inklusive „Hausaufgabenzettel“ mit Anregungen für die weitere Arbeit.

Die Einheiten sind immer auf das jeweilige Pferd-Reiter*in-Paar in ihrer aktuellen Tagesform zugeschnitten. Das Ziel der Einheiten wird im gemeinsamen Dialog entwickelt.

Im Anschluss an das Reiten können alle Paare eine kostenlose Bemer-Einheit von Ute Bredenhorst in Anspruch nehmen.

Wer ist Falk Stankus?

Ich bin Pferdewirtschaftsmeister (Reiten) und betreibe gemeinsam mit meiner Frau einen Ausbildungsstall für Pferde in Schleswig-Holstein, den Dorotheenhof.

Ich hatte das Glück schon als Jugendlicher sportlich intensiv gefördert zu werden und startete bereits im Alter von 15 Jahren in der schweren Klasse. Mit 20 konnte ich meinen ersten Grand-Prix gewinnen und bekam das Goldene Reitabzeichen verliehen. Ich wurde mehrfach Landesmeister in Schleswig-Holstein, war wiederholt im Piaff-Förderpreisfinale platziert und habe zweimal an deutschen Meisterschaften teilgenommen.

Mein Herz hängt an der gesundheitsfördernden Ausbildung von Pferden – unabhängig von ihrer Eignung zum Sportpferd. Ich möchte nicht, dass die Pferde durchs Raster fallen, die den Turnierbedingungen nicht gewachsen sind. Jedes Pferd verdient es, individuell gefördert werden - unabhängig von seiner Abstammung oder atemberaubenden Bewegungsabläufen. Und das ist auch mein Motto für den Reitunterricht: Jedes Pferd-Reiter-Paar kann sich gemeinsam weiterentwickeln und ich freue mich, wenn ich dabei unterstützen und Ideen mitgeben kann.

Details zum Lehrgang

Wo	Dorotheenhof, Dorfstraße 4, 23730 Sibstin	
Wann	Theorievortrag	28. Oktober 2022 18.00 Uhr
	Praxis	29. & 30. Oktober 2022
Kosten	Theorie	15 €
	Praxis	180 € (2 Einheiten inkl. „Hausaufgabenzettel“)
Gastbox	Pro Nacht	35 €
Fragen & Anmeldung	Bis zum 15.10.22 Whats-App 0151 221 35 309 oder E-Mail admin@falkstankus.de	

Kooperation

Der Lehrgang wird in Kooperation mit der R+V Generalvertretung Birte Stapelfeldt durchgeführt. Die R+V Generalvertretung Birte Stapelfeldt unterstützt mit ihrer Nachwuchs-Förderung seit 2019 ein junges Team von Turnier-Reiter*innen in den Disziplinen Dressur, Springen und Vielseitigkeit. Sie setzt sich dafür ein, ein erfolgreiches, gesundes, artgerechtes und sicheres Mit-und Füreinander im Umgang, im Sport und in der Ausbildung zu fördern.

